

Wat is ADD?

Attention Deficit Disorder (ADD) is een aangeboren aandoening. Ze wordt veroorzaakt door een afwijking in de werking van de neurotransmitters. Dit leidt tot een veranderde activiteit in bepaalde gebieden van de hersenen.

ADD is een set specifieke persoonlijkheidskenmerken met een grotendeels erfelijke oorzaak. Het is geen karaktertrek of opvoedingsfout. ADD wordt door wetenschappers als een neurobiologische stoornis beschouwd: er zijn steeds sterkere aanwijzingen dat genetisch-biologische factoren een sleutelrol spelen.

ADD een subtype van ADHD, en wel het zogenoemde *overwegend onoplettende type, gekenmerkt door een aandachtstekort stoornis en concentratieproblemen*.

ADD wordt meer dan ADHD in verband gebracht met depressie, angststoornissen en slechte schoolprestaties. Gedragsproblemen staan minder op de voorgrond.

Mensen met ADD hebben een enorme gedachten stroom waardoor ze vaak dromerig of ongeïnteresseerd overkomen op andere mensen. Door deze gedachten stroom kunnen ze zich moeilijk concentreren op de voor het specifieke moment relevante zaken.

Mensen met ADD zijn snel afgeleid, rusteloos en vaak impulsief in hun gedrag. Kenmerkend voor ADD is het hebben van meerdere intense stemmingsschommelingen op een dag. Ook slaapproblemen, vergeetachtigheid, ongeorganiseerdheid, en een ander tijdsbesef horen er bijna altijd bij. Ook zijn ze vaak overgevoelig voor geluids- en beeldimpulsen.

Mensen met ADD kunnen in bepaalde situaties hyperfocussen; men is dan extreem geconcentreerd en zich niet bewust van wat er om zich heen gebeurt. Dit hoge concentratieniveau kan leiden tot het ontwikkelen van uitzonderlijke talenten.

Er is geen eenduidige test voor ADD. De diagnose ADD wordt gesteld op basis van een gestructureerde vragenlijst.

- Zijn de gedragingen buitensporig?
- Was het probleemgedrag al aanwezig in de kindertijd?
- Komen de gedragingen bij de persoon meer voor dan bij andere mensen van dezelfde leeftijd?
- Veroorzaakte het gedrag een serieuze handicap in ten minste twee levensfasen?
- Vormen de gedragingen een continu probleem, zijn ze dus niet te wijten aan een tijdelijke situatie?
- Komen de gedragingen bij het uitvoeren van meerdere sociale rollen voor?

ADD in combinatie met Dyspraxie wordt ook wel DAMP-syndroom genoemd.